

令和5年度 看護職員合同研修計画

1. 適切な看護を提供するためのアセスメント能力や看護診断能力を向上させる
2. 日常の看護場面における倫理的問題や課題に気づく感受性を高める
3. チーム医療における看護師の役割を理解し、質の高い看護サービスを提供できる
4. 看護師の「やる気」「やりがい」「目指す看護」を引き出す

【ビギナー（新任看護職員研修）】

※必修対象者以外の希望者参加可能なもの＝希望者欄に◎

日時	テーマ	ねらい	強化する ラダーの力	時間	研修方法	対象者	希望者	担当
5月1日(月)中・白 5月2日(火)中・丸 (合同) 8:30～17:15	看護実践トレーニング④(薬剤準備・ミキシング・アンギオ挿入・輸液管理・シャドーイングの学び)		研 修 日 以 外 は 課 題 に 合 わ せ た 部 署 シャ ド ー イ ン グ 実 施	ケア	8時間	演習 グループワーク	2023年度採用看護職員必修研修	
5月8日(月)中・丸 5月9日(火)中・白 (合同) 8:30～17:15				ケア	8時間	演習 グループワーク		
5月11日(木)中・丸 5月12日(金)中・白 (合同) 8:30～17:15	看護実践トレーニング⑥(患者情報収集～スケジュール組み立て～清拭～報連相・シャドーイングの学び)			ケア	8時間	演習 グループワーク		
5月15日(月)中・丸 5月16日(火)中・白 (合同) 8:30～17:15	看護実践トレーニング⑦(患者情報収集～スケジュール組み立て～清拭～報連相～排泄ケア～検査～報連相 ・シャドーイングの学び)			ケア	8時間	演習 グループワーク		
5月17日(水)中・丸 5月18日(木)中・白 (合同) 8:30～17:15	看護実践トレーニング⑧(患者情報収集～スケジュール組み立て～清拭～報連相～排泄ケア～検査～報連相 ～申し送り・シャドーイングの学び)			ケア	8時間	演習 グループワーク		
5月22日(月)中・丸 5月23日(火)中・白 (合同) 8:30～17:15	看護実践トレーニング⑨(患者情報収集～スケジュール組み立て～清拭～報連相～排泄ケア～点滴漏れ ～スケジュール修正～造影CT～検査～報連相～申し送り・シャドーイングの学び)			ケア	8時間	演習 グループワーク		
5月24日(水) (合同) 8:30～17:15	メンバーシップ ～報告・連絡・相談しよう～	チームメンバーとして自分の思いや考えを相手に理解できるように伝えることができる。コミュニケーションにおける自己の課題を見つけ、目標を立てて、自主的に取り組むことができる		チームワーク	3.5時間	講義 グループワーク		
	★インシデントレポート	インシデント・アクシデントを報告する目的、事故の影響レベルを理解できる。次に活かせるインシデントレポートを書くことができる		安全	4時間	講義 グループワーク		
5月29日(月)中・白 5月30日(火)中・丸 (合同) 8:30～17:15	薬剤・医療機器	薬剤の取扱いと輸液ポンプ・シリンジポンプ・低圧持続吸引器・心電図モニター・人工呼吸器・医療ガスの正しい取り扱いがわかる	安全	8時間	講義 演習	既卒看護職員 ★以外の研修については 本人の希望と教育的視点を考慮し 本人と師長が相談の上 受講の有無をその都度決定する (教育担当師長へ連絡要)		
5月31日(水) (合同) 8:30～17:15	自分の病棟の1日を知ろう	日勤・夜勤シャドーイング体験による学びを共有し、患者・看護師の1日について知る	ニーズ	5.5時間	グループワーク			
	ストレスマネジメント①-1	自分自身の認知の癖を知り、自分の認知と行動を変えストレスを減らし、安定した精神状態での看護や、自己効力感の向上に繋げる	セルフ コントロール	2 時間	講義 グループワーク			
6月9日(金)中・丸 6月23日(金)中・白 (合同) 8:30～17:15	★感染管理	看護実践現場における感染管理スキルを身につける	ケア	3.5時間	演習		◎ リンク 確認	
	★BLS	一時救命処置を正しく理解し、救急看護の知識・技術の習得に繋げる	救命救急	4時間	講義 演習	2023年度採用職員必修研修		
6月14日(水) (各病院)	複数患者を受け持ってみよう	複数受け持ち患者の情報整理について学び、タイムスケジュールを立てることができる	ケア	8時間	グループワーク	2023年度採用看護職員必修研修		中央
6月21日(水) (合同) 8:30～17:15	★リフレクション①-1	リフレクションについて理解する	内省	1.5時間	講義			
	ストレスマネジメント①-2	自分が抱えているストレスは何か、ストレスにどのように向き合い、対処すればよいのかを学び、ストレス軽減に繋げる	セルフ コントロール	2時間	講義 グループワーク			
	看護記録	NANDA・NOC・NICについて理解し、看護計画立案ができる	ケア	4時間	講義 グループワーク			
7月5日(木)中・丸 7月6日(木)中・白 (合同) 8:30～17:15	★フィジカルアセスメント①	フィジカルイグザミネーションスキルを身につける	ケア	8時間	演習 グループワーク			
8月18日(金) (各病院)	ハイスク薬	麻薬・毒薬・劇薬・向精神薬の正しい取り扱いと管理について理解する	ケア	1.5時間	講義			
	リハビリテーション	各病院におけるリハビリテーションの意義・目的を知り、日常の看護に活かす	ケア	2時間	講義			
	移乗のテクニック	介助する側も、される側も、安全安楽に移乗できるテクニックを習得する	ケア	2.5時間	講義 演習			
	自分の病棟看護を意味づけよう	5月の夜勤シャドーイングで明らかになった課題を持って再度夜勤シャドーイングを行い、自部署で実践されている1日の看護について意味づけることができる	ニーズ	1.5時間	グループワーク			
9月14日(木) 9月15日(金) (各病院)	多重課題のシミュレーション	多重課題に対して適切な優先順位が選択できる。知識・技術の習得度を振り返り、自己課題を明確にできる	ニーズ ケア	2時間ずつ	演習 グループワーク	既卒看護職員 ★以外の研修については 本人の希望と教育的視点を考慮し 本人と師長が相談の上 受講の有無をその都度決定する (教育担当師長へ連絡要)		
10月25日(水)中・丸 10月26日(木)中・白 (合同) 8:30～17:15	笑顔で築く信頼関係	医療現場における人と人とのコミュニケーション、関係づくりの重要性を理解する。ワークショップを通して、人と向き合う充実感を体験する	セルフ コントロール	3時間	講義 演習			
	★リフレクション①-2	自らの看護実践場面を振り返り、看護の思いを自分の言葉で語ることができる	内省	4時間	講義 グループワーク			
12月13日(金)中・丸 12月15日(金)中・白 (合同) 8:30～17:15	看護倫理 ～倫理的感受性を高めよう～	日常の看護実践における倫理的問題に気づくことができる	ニーズ	2時間	講義 グループワーク			
	メンバーシップフォローアップ ～組織のひとりとしての役割～	自らのコミュニケーションにおける課題について振り返る。PDCAサイクルを回し続けて自己目標が達成できたことを共有し、他者の成功経験を取り入れ、自己成長に活かす	チームワーク	1.5時間	グループワーク	2022年度採用職員必修研修		中央
	★ACLS	二次救命処置を正しく理解し、救急看護の知識・技術の習得と気管挿管介助技術を習得する	救命救急	4時間	講義 演習			
1月26日(金) (合同) 13:00～17:15	★看護実践場面の振り返り発表会	自らが経験した看護実践場面を振り返り、深めた看護観を共有する	内省	4時間	グループワーク			

【ラダーⅠ（採用2年目研修）】

8月2日(水) (合同) 8:30～17:15	患者理解 ～患者さん・家族の思いに 寄り添えていますか？～	患者の全体像(身体的・精神的・社会的・霊的)を捉え、個性性のある看護に繋げる	ニーズ	3.5時間	講義 グループワーク	2022年度採用職員必修研修		中央
	リフレクション②	自らの看護実践場面を振り返り、看護の意味や自己の課題に気づき、言語化することができる	内省	2時間	講義 グループワーク			
	アサーティブコミュニケーション ～対人関係を良好にする伝え方～	相手を尊重しながら自分の意見を率直に伝えるマインドとスキルを身に付ける	セルフ コントロール	2時間	講義 グループワーク			
10月21日(土) (合同) 8:30～17:15	NANDA-I看護診断の基礎知識と 看護過程への展開	NANDA-I看護診断の知識を深め、看護展開を実践する力を身につける	ケア	8時間	講義 グループワーク	2022年度採用職員必修研修 看護記録検討委員推奨		白鳥
1月16日(火) 1月17日(水) (合同) 8:30～17:15	フィジカルアセスメント② シミュレーション	呼吸器系・循環器系・脳神経系・腹部のフィジカルイグザミネーションをおこない、フィジカルアセスメントの思考プロセスを説明することができる	ニーズ ケア	2時間ずつ	演習 グループワーク	2022年度採用職員必修研修		中央
2月2日(金) (合同) 13:00～17:15	事例発表会	自らが経験した看護実践場面をリフレクションし、深めた看護観を共有する	内省	4時間	グループワーク			

【ラダーⅠ（採用3年目研修）】

9月6日(水) (合同) 8:30～17:15	終末期の看護ケア ～最期までその人らしく生きる～	終末期における患者・家族の状態を理解し、患者・家族を支えるために必要な知識・スキルを習得し、実践に繋げる	意思決定	3.5時間	講義 グループワーク	2021年度採用職員必修研修		中央
	社会人基礎力 ～チームに目を向けてみよう！～	先輩として身につけておきたい社会人基礎力とは何かを学ぶ。チームに目を向け、チームの中で起こっている問題に気づき、その要因を考え、改善に向けて何ができるかを考え、実践する力をつける	チームワーク	4時間	講義 グループワーク			
別紙参照 (任意)	事例検討のための自主学習	自主学習時間を活用し、事例検討にかかるプロセスの一部を集中的に行い、それぞれの目標・結論に向けて作業を進める		8時間	自習			
2月9日(金) (合同) 13:00～17:15	事例検討発表会	事例検討を通して、科学的根拠に基づいた看護の重要性を理解するとともに、深めた看護観を共有し今後の実践へと繋げる	内省	4時間	グループワーク			

【ラダーⅡ～Ⅴ】

6月3日(土) 8:30～12:30	リフレクション シリーズ① ～リフレクションスキルを身につけよう～	リフレクションの基本を学び、リフレクションスキルを習得することができる	内省 教え育む	4時間	講義 グループワーク	ラダーⅡ～Ⅴの希望者 副師長・教育担当者各1名	◎	丸亀
7月8日(土) 8:30～12:30	リフレクション シリーズ② ～看護実践場面を振り返ろう～	リフレクション実践事例から、リフレクション文化定着のための問題解決と課題抽出ができる	内省 教え育む	4時間	講義 グループワーク	リフレクションシリーズ①受講者	◎	丸亀
10月14日(土) 8:30～12:30	事例検討 ～倫理的問題を検討しよう～	日常の看護実践場面における倫理的ジレンマに気づき、看護職の倫理綱領・倫理原則と照らし合わせて、倫理的問題を検討することができる。	内省	4時間	講義 グループワーク	ラダーⅢ～Ⅴの希望者 副師長・チームリーダー推奨	◎	丸亀
7月1日(土) 8:30～12:30	人材育成	個人と組織のニーズの調和に焦点を当てた看護実践現場における人材育成について学び、自部署の人材育成に繋げる	教え育む	4時間	講義 グループワーク	未受講の師長・副師長必修研修 ラダーⅣ～Ⅴの希望者	◎	白鳥

【実地指導者・教育担当者】

5月20日(土) 8:30～12:30	コーチングスキル	コーチングの基本的なスキルを学び、後輩育成に活かすことができる	教え育む	4時間	講義 グループワーク	実地指導者必修研修 教育担当者推奨	◎	白鳥
------------------------	----------	---------------------------------	------	-----	---------------	----------------------	---	----

【全看護師対象】

6月24日(土) 8:30～17:15	フィジカルアセスメント パワーアップ ～より高みに行ってみませんか～	認定看護師による思考の組み立てやフィジカルアセスメント実演を、実際に見て聞いて、エビデンスに基づいたフィジカルアセスメントを獲得する	ニーズ ケア	8時間	講義 演習	希望者	◎	白鳥
6月3日(土) 13:00～17:15	誰も教えてくれなかった 「教え方」「育て方」	誰も教えてくれなかった「教え方」「育て方」を学んで自分の指導力を鍛える	教え育む	4時間	講義 グループワーク	希望者	◎	丸亀
9月30日(土) 8:30～12:30	わたしもやる看護管理	看護師みんなに必要な管理の視点を学び、看護実践に役立てる	創造し改善	4時間	講義 グループワーク	希望者	◎	丸亀