香川県立中央病院
Kagawa Prefectural Central Hospital
れんけい
題字：松尾信彦書

香川県立中央病院広報誌「れんけい」第76号　発行者／香川県立中央病院　太田 吉夫　編集／広報委員会
〒760-8557　高松市朝日町一丁目2番1号　TEL.087-811-3333　FAX.087-802-1160

中央 information

整形外科　部長　生熊 久敬

整形外科の診療 当科での低侵襲脊椎手術について

当科では年間250～300件程度の脊椎手術を行っております。中でも当科の脊椎手術の特徴は、当院手術室に完備されている術中CT装置を利用した術中CTナビゲーション手術と顕微鏡や内視鏡を用いた低侵襲脊椎手術です。これらを用いる理由は、手術をなるべく低侵襲に行い患者さんの負担を可能な限り低減したいからです。これらの方法を導入してからは、10年前までは３週間程度であった入院期間が、現在10日程度にまで短縮できています。

図１　当科で行っている脊椎固定術

脊椎手術は大きく分けると２種類の術式に大別されます。①外傷や加齢変化の影響で不安定性を生じた脊椎に対して安定性を再獲得することを目標に行われる脊椎インストルメントを用いた脊椎固定術（図１）、②脊柱管内で神経が圧迫された場合に行う神経除圧術です（図２）。上述の術中CTナビゲーションは①の手術で用いる脊椎インストルメントを正確に脊椎に設置し、神経や血管の合併症の発生率を最大限に低減する目的で用います。実際に術中CT装置で得られる高画質のナビゲーション画像により、脊椎インストルメント設置の正確性は飛躍的に向上しています。インストルメントの設置が最も困難と言われている頚椎に対する正確性は特に向上しました。顕微鏡や内視鏡は②の手術で用いています。これらは脊椎の中にある脊柱管という部分で神経が圧迫された場合に圧迫を取り除く手術に用いる手術機材です。術野を大幅に拡大することが出来るため手術を安全に行えるだけでなく、専用の小さな開創器（手術の傷を開ける機械）を併用することで１箇所の手術であれば約２－４㎝程度の皮膚切開で手術を行うことができます。

図2　当科で行っている神経除圧術

顕微鏡手術　　内視鏡手術

現在、当科では①と②を患者さんごとに使い分け、時には併用しながら、患者さんに負担の少ない手術を提供すると同時に、難易度の高い脊椎手術の安全性も最大限担保するよう心がけています。

糖尿病教室のご紹介①

慢性疾患看護専門看護師　山崎 路代

地域連携室横の会議室で、７講座を１クールとして、月に２クールの糖尿病教室を開催しています。講義は、日本糖尿病学会専門医、臨床検査技師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士、看護師の多職種で担当しています。

看護師は、「フットケアーあなたの足は大丈夫？ー」というテーマで１時間の講義を担当しています。糖尿病患者さんは、合併症のため末梢神経障害により足の感覚が鈍くなり、傷に気づきにくくなったり、動脈硬化により血流障害を起こしたり、身体の抵抗力の低下により足病変を起こしやすいと言われています。そのため、自宅での観察やケアが非常に大切になります。講義では、具体的な内容で理解しやすいように、糖尿病と足の関係、足の手入れのポイント、足を守るための日常生活の注意点について話をしています。講義の後、受講者の足を一人一人観察させていただき、足の状態を説明し、必要なケアや履物について助言をしています。また、足病変を発見した場合は、適切な処置が受けられるように皮膚科受診を勧めたり、主治医へ報告し、ご自身でフットケアが難しい場合は、フットケア外来に通院していただいたりしています。担当する看護師は、各病棟から１名ずつ選出している糖尿病リンクナース15名で、患者さんの足を守るための指導を行っています。

入院中、外来通院中を問わず受講できますので、フットケアについて勉強したい方、興味のある方は是非受講していただきたいと思っています。糖尿病教室の予定はホームページをご覧下さい。

次回の糖尿病教室の説明は、理学療法士が行います。

認定資格のご紹介

リンパ浮腫療法士　上山 和代

リンパ浮腫療法士（Lymphedema Therapist:LT）は、医療従事者としてリンパ浮腫の複合的治療を中心に、リンパ浮腫の診療に従事するのに必要な専門知識・技術水準をもった専門家の名称で、日本リンパ浮腫治療学会認定資格です。

リンパ浮腫療法士や医療リンパドレナージセラピストが行うリンパ浮腫の治療は、複合的リンパ浮腫療法（スキンケア・用手的リンパ誘導マッサージ・圧迫療法・圧迫下の運動療法）の指導・実施、弾性ストッキングの指導・日常的なセルフケアの指導が中心となっています。

当院では形成外科外来でリンパ浮腫の診療を行っており、リンパ浮腫の鑑別診断と検査、外来通院や入院での保存的（複合的）治療、外科的治療が受けられます。リンパ浮腫の専門知識と技術を持った形成外科医師、看護師、理学療法士が連携して治療に携わっています。私は形成外科外来やリンパ浮腫（専門資格を持った看護による）外来を中心に、リンパ浮腫やその他の浮腫の患者さんが安心して治療を継続していただけるように支援しています。

市民講座のご案内

８月５日16時(予定)より　市民公開講座「浮腫の治療～リンパ浮腫～」を当院１階講堂で開催いたします。また、同日午後には第２回日本リンパ浮腫治療学会四国地方会を開催いたします。一般の方は、共に無料です。香川県内でリンパ浮腫に関する専門的なお話が聞ける貴重な機会ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ：形成外科外来　古市・上山

院長補佐・消化器内科診療科長　稲葉 知己

病院機能評価3rdG:Ver.1.1を受審して

～少し苦労しました～自身の反省も含めて

当院は、2017 年 11 月 16 日と 17 日に、日本医療機能評価機構の病院機能評価 3rdG:Ver.1.1 を受審しました。病院移転と重なったこともあり、2007 年に認定を受けていた病院機能評価 Ver.5の更新が出来ておらず、実に、10 年ぶりの受審となりました。

その間も、医療の質評価と改善は、病院として取り組んでいましたから、今回の受審は大きな負担ではないと準備開始前には考えておりました。受審の1年半前に講習会を受講し、ゴールデンウイーク中に解説集を精読し、今後の進め方を決めました。受審間隔が空いている当院の職員にとっては、細部からの積み上げ式の方が取り組みやすいと考え、中項目の解説の文章を細分化し、各事項がクリアし中項目を完成し、全体完成と平行してケアプロセスを充実させることとしました。

ところが、本格的に準備を開始すると、考えの甘さを思い知らされることとなりました。日常の臨床上は、暗黙のルールで全体として医療レベルは維持できていますが、明確な責任の所在が決まっていない事項が多数あることが判明し、機能評価受審ブランクの大きさを痛感しました。最終的には、多少強引な決定とお願いの繰り返しで全中項目が完成しました。

受審の3ヶ月前からは、各部署が自発的に模擬練習を行い、夜遅くまで病棟看護師を中心に何度もケアプロセスの練習が行われました。職員の皆さんが一丸となって取り組みを進めてくれ、感謝と同時に、かなり高いレベルを求めたことが負担を大きくしたことを申し訳なく思いました。

整理・整頓・清潔・清掃も重要であり、受審当日は、病院はピカピカで、サーベイヤー（審査者）も驚かれておられました。審査は順調に終了し、最終評価は認定で、極めて高い評価をいただきました。

機能評価受審は、自院を見直し、より高いレベルの医療の提供を目指すために有用ですが、受審はきっかけであり、継続的な改善を目指す必要があります。すでにその体制は整備できましたが、院外の方から多くのご意見をいただくことがその推進力となりますので、今後とも忌憚のないご意見をいただければと存じます。最後に、機能評価は継続更新がよいです。

中央NEWS

お薬手帳を持参してください

外来副看護師長　造田 シオリ

当院では、１日約1000人前後の外来患者さんが、治療・検査等のために通院しています。外来ではその１人１人に合わせた診療・看護を提供しています。その中で検査や入院説明時には「お薬手帳」を確認し個別に合わせた説明を行っています。「お薬手帳」には現在飲んでいる薬のことだけでなく、以前に処方された薬を確認することもできるため、新たに処方するときの参考にもなります。またアレルギーの情報等を記載する部分もあります。そのためかかりつけ薬局との情報交換にも役立つツールとなっています。

受付スタッフも含め、診療介助の看護師・看護アシスタントはかかりつけ医で処方していただいている薬の確認を行い、診察がスムーズに行われるように努めています。ご自身が安心安全な治療・検査等を受けるためにも外来受診時には「お薬手帳」の持参をお願いいたします。

中央NEWS

ほっと一息やすらぎタイム ミニコンサート

4/25（水）を開催しました

患者サービス向上委員会

関西を中心にライブ活動を行っておられるジャズピアニストの中山瞳さんを中心としたジャズトリオをお招きし、院内コンサートを開催しました。

中山瞳ジャズトリオの皆さまには過去に何度も演奏していただいており、今回もアップテンポのスイングジャズやムーディーなナンバーまで、トリオの息のあった演奏に来場された皆さんは聞き入っておられました。

患者サービス向上委員会では、年間２回「ほっと一息やすらぎタイム」と題し、入院及び外来患者さんの癒しになればと考え、ミニコンサートを実施しています。今後も院内でのイベント開催などを通して、患者さんにより満足いただけるよう活動していきたいと考えています。

放射線部の仕事

放射線のはなし

放射線部　副技師長　楠　仁志

1895年にドイツのレントゲン博士は、真空管に高電圧をかけて放電させる実験をしていた時、近くに置いてあった蛍光物質が発光している現象を偶然に発見し、この目に見えない不思議な光線を「Ｘ線」と名付けました。

Ｘ線の発見により大きく発展したのが放射線医学です。中でも画像診断学は飛躍的な発展を遂げました。1898年に東京帝国大学医科大学と陸軍軍医学校に、ドイツ製の医療用Ｘ線診断装置が初めて設置されて以降120年余り、様々な医療用Ｘ線診断装置が開発されました。またＸ線の発見は画像診断学のみならず、放射性同位元素を用いた核医学や、Ｘ線などを照射し悪性腫瘍を死滅させる放射線治療の基礎となりました。

【レントゲン博士】

現在放射線部には、31名の診療放射線技師と４名の受付職員が勤務しており、画像診断部門・核医学部門・放射線治療部門で患者さんに満足していただけるよう「安全第一・当たり前のことは当たり前に」をスローガンとし、

・検査時間及び検査待ち時間の短縮
・医療放射線被ばくの低減
・放射線機器の精度管理
・専門知識向上、最新情報の入手
・各部門との情報共有

を常に心がけ、各モダリティにおいて講習及び認定を受けた診療放射線技師を中心に検査を行い、安定した質の高い画像や正確な手技の提供に努めています。

中央コラム

お通じにまつわるうんちく話（その３）

消化器内科　部長　田中 盛富

少し前ですが、「応仁の乱」に関する本が静かな話題になりました。

「応仁の乱」は後の日本に多大な影響を及ぼした大事件で、名前はとても有名ですが、その全容はほとんど知られていないそうです。登場人物の知名度も低そうです。室町幕府管領家の畠山氏、斯波氏の家督争いから、細川勝元と山名宗全の勢力争いに発展し～＃＄％＆×○△・・・（ウィキペディアより）。

さて、「腸内フローラ」も名前は有名ですが、その全容は未知であり、構成メンバーもあまり知られていないようです。腸内には数百種の腸内細菌が数百兆個生息していると言われており、フィルミクテス門、バクテロイデス門、アクチノバクテリア門、プロテオバクテリア門という難しい名前の４つのおおざっぱな分類に属する細菌でほぼ占められています。ここからさらに網、目、科と分類が進み、ラクトバシラス属、ビフィドバクテリウム属、～＃＄％＆×○△・・・という分類からビフィズス菌や大腸菌などのたくさんの菌種に分類されます。ちなみに大腸の細菌の代表のような名前の大腸菌はその中のほんのわずかな少数派であり、多くの腸内細菌はほとんど名の知られていない細菌です。

わたしたちの腸内では、知名度の低い数百兆個の細菌が常に勢力争いをしながらもバランスを保ち、知らない間にわたしたちに多大な影響を及ぼしている不思議な世界がひろがっているようです。次回もひきつづき腸内細菌にまつわるお話の予定です。

医療セミナーを開催します

▶日　時：平成30年７月26日（木）
　　19時00分～
▶場　所：香川県立中央病院１階講堂
▶テーマ：「肝細胞がんについて」
▶講　師：肝臓内科部長　永野 拓也

医師の人事 異動

転入 ①出身大学 ②卒業年 ③趣味 ④抱負

（１月15日付）

坂本　愛
（循環器内科）
①自治医科大学
②平成22年
③旅行
④少しでも地域の方々のお力になれるよう頑張ります。よろしくお願い申し上げます。

（３月19日付）

益田　加奈
（腎臓・膠原病内科）
①岡山大学
②平成20年
③音楽、映画鑑賞、健康的な生活を送る事
④色々なシチュエーションに対して臨機応変に対応できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

医師の人事 異動

転入

4月1日付

①出身大学　②卒業年　③趣味　④抱負

河井 裕介
消化器内科

①自治医科大学
②平成21年
③野球、将棋
④香川県の医療に少しでも貢献できればと思います。よろしくお願いします。

松枝 真由
消化器内科

①岡山大学
②平成25年
③ピアノ
④少しでも地域の方々のお役に立てるよう頑張ってまいります。よろしくお願いいたします。

溝口 仁志
呼吸器内科

①金沢医科大学
②平成27年　③釣り
④地元に根差した医療を提供できるよう精一杯努力していきます。至らない点も多々あるかと思いますが、よろしくお願い致します。

久保 由起子
血液内科

①愛媛大学　②平成23年
③散歩、ドライブ
④仕事と子育ての両立ができるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

高橋 義秋
神経内科

①信州大学
②平成20年
③フットサル
④香川県の神経内科医療に貢献できる様に頑張ります。よろしくお願いします。

吉岡　遼
乳腺・内分泌外科

①岡山大学
②平成25年
③旅行
④皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

津島　龍
循環器内科

①香川大学
②平成26年
③テニス
④一生懸命がんばりますのでよろしくお願いします。

山本 圭亮
循環器内科

①久留米大学
②平成24年
③ゴルフ
④精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

加藤 源太郎
心臓血管外科

①岡山大学
②平成５年
③ガーデニング、旅行
④地域・病院のニーズに応えられる様に、楽しみながら精進したいと思っています。

山本 乃利男
整形外科

①徳島大学
②平成19年
③サッカー
④皆様のお役に立てるようにします。宜しくお願い致します。

岩本 康平
整形外科

①自治医科大学
②平成23年　③テニス
④整形外科の中でも特に外傷と骨粗鬆症治療にまい進してまいります。よろしくお願いします。

市川 智継
脳神経外科

①金沢大学
②平成３年
③釣り（海・川）
④最新かつ高度な医療を笑顔と思いやりをもって患者さんに届けたいと思います。

児島 宏典
泌尿器科

①近畿大学
②平成25年
③ゴルフ
④精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

小林　守
眼科

①香川大学
②平成19年
③スキー
④地域の医療に貢献できるようにがんばります。

矢野 友梨
産婦人科

①高知大学
②平成20年
③読書
④がんばりますので、よろしくお願い致します。

乙宗 佳奈子
救命救急センター

①高知医科大学　②平成16年
③音楽鑑賞、ドライブ
④１人でも多くの人が助けられるよう、より良い初療の提供に尽力して参ります。よろしくお願いします。

①出身大学　②卒業年　③趣味　④抱負

川本 昌平
小児科

①香川大学
②平成23年
③ドライブ
④子供達の笑顔が少しでも増えるように頑張ります。

河野 淳子
皮膚科

①香川大学　②平成24年
③映画、音楽、コーヒー
④２歳になる子供がいて、皆様には色々とご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願いします。

田尻 展久
放射線科

①徳島大学　②平成13年
③ゴルフ、ランニング、テニス
④IVRという低侵襲な治療を通して、お役にたてるよう頑張ります。

熊代 美香
麻酔科

①高知大学
②平成25年
③自然散策
④よろしくお願いします。

岸本　司
歯科口腔外科

①大阪大学　②平成28年
③スポーツ（サッカー、野球etc）、音楽鑑賞、釣り
④香川県立中央病院のために精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

綾田 善行
研修医

①岡山大学　②平成30年
③卓球、ランニング、サイクリング
④常に向上心を持って、日々努力していきたいと思います。よろしくお願い致します。

岡本 宗一郎
研修医

①大阪市立大学
②平成30年
③水泳
④一人前の医師になれるように一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

コルビン ヒュー 俊佑
研修医

①ケンブリッジ大学（英国）
②平成19年
③ランニング、サイクリング
④一生懸命勉強をして、少しでも早く一人前になれるように頑張ります。これからもどうぞ宜しくお願いいたします。

東原 朋諒
研修医

①徳島大学
②平成30年
③バスケットボール、阿波踊り
④初心を忘れず、日々努力して参ります。ご指導よろしくお願い致します。

藤木 貴宏
研修医

①兵庫医科大学
②平成30年
③映画鑑賞
④早く一人前になれるように努力していきたいと思います。

安富 苗波子
研修医

①徳島大学　②平成30年
③ゴルフ
④前向きに努力する姿勢を忘れずに、一日一日を大切にしていきたいと思います。ご指導よろしくお願いします。

山下 和貴
研修医

①岡山大学　②平成30年
③サイクリング（ママチャリ）、映画鑑賞
④初心を忘れずに頑張りたいです。

横北 沙織
研修医

①香川大学　②平成30年
③美味しいもの巡り
④わからないことだらけですが、一生懸命がんばります。ご指導よろしくお願いします。

藤村　亮
研修医

①自治医科大学　②平成30年
③旅行、サッカー、バス釣り
④今自分にできることを精一杯行い、日々成長できるよう努力します。ご指導よろしくお願い致します。

三好 由佳
研修医

①自治医科大学　②平成30年
③音楽、ドライブ
④一日一日を大切にし、日々長していけるよう頑張ります。ご指導宜しくお願いします。

佐藤　愛
研修医

①岡山大学　②平成30年
③音楽鑑賞
④一日一日を大切にし努力を怠らず、少しずつでも確実に成長できたらと思います。ご指導のほどよろしくお願い致します。